

# Hering in Reisrand

## Zutaten:

Für 4 Personen

- 1 Päckchen schnellkochenden Reis
- Salz
- 1 Dose Heringsfilets in Tomaten- oder in Paprikasoße
- 4 Oliven
- 2 kleine Tomaten
- Eisbergsalat

Hier könnte Ihr Name mit Wohnort stehen. Kochen sie das Rezept nach, fotografieren sie es und schicken das Bild an [fischrezepte@dstumpf.de](mailto:fischrezepte@dstumpf.de). Das Gleiche gilt für neue Fischrezepte.

## Zubereitung:

Reis kochen (nach Packungsanleitung). Heringsfilet in der geöffneten Dose erwärmen. Auf flachen Tellern Reis anrichten, Heringsfilets in die Mitte geben. Mit Tomaten, Oliven und Eisbergsalat garnieren.